

こころのプロフェッショナルとして

自分自身を輝かせ、関わる人々に行く手を示す北極星となる

潜在意識メンター養成プログラム

プロの心理職・対人援助者として。家庭のリーダー(母親)として。

職場のリーダー(経営者・管理職・先輩社員)として。地域社会のリーダーとして。

それぞれの場で「良き導き手＝メンター」となる！



「あなたには、無条件に支え、寄り添ってくれる人はいますか？」

大人になると様々な役割や肩書きがついて、
それらの立場を通じて人と出会うことが多くなります。

女性の場合はとくに

仕事をしている・していない
子供がいる・いない

ということで
男性にくらべて、“居場所”が変わることが多いです。

一方、子どもの頃は
ただ好きなものが一緒、楽しい、という理由で
友だちができました。

駆け引きや、マウンティング合戦もいない
ただの友だち。

そんな自分を支えてくれる人の存在は、
自分らしく人生を歩む上でとても大きいものです。

そういった自分を支えてくれる人の存在を、
パートナー、家族、友人、上司、同僚、恩師、先輩としてみつけられた方も
いらっしゃるでしょう。



無条件に他人から肯定されている実感は
人を励まし勇気づけます。

人は無条件の肯定や承認、支えがあるからこそ

失敗をおそれず、やりたいことに挑戦できるのです。

ありのままの自分を丸ごと受け止めてくれる存在と
大人になってから出会うのは難しいことなのかもしれません。

社会的な肩書や立場を通して人と出会い、
関係性を築いていくのが普通だからです。

それでも
条件や損得ではなく、心で人と繋がる
あたたかで安心するつながりを持てたらいいなと
思う人も多いはずです。



プロの心理職・対人援助者として。
あるいは、母として、上司として、地域のリーダーとして。

天空に輝く北極星のように、
おだやかに見守りつつ、行く先を指し示す人が
必要とされているとも言えるでしょう。

潜在意識というと、
メンタリズムなどが流行りましたから
人をコントロールする手段のように思われがちかもしれません。

けれどわたしは、
人の外側に見えるものから内面に入っていく
さらに深く潜在意識にまでおりていき
その人のピュアな本質に出会うのが好きです。

純粹意識で人と人が出会う場所、
人をサポートして導くことができるようになる学校
それが「潜在意識メンター養成プログラム」です。



「あなたの子どもの頃の夢は、いま叶ってますか？」

いろいろな経験を経て、子どもの頃の夢など
忘れてしまった……。

理想だったライフスタイルとはほど遠く
「結局、わたしは何者にもなれなかった」
という、あきらめの境地にいるのかもしれない。

でもよく考えてみてください。
あなたが選んできた過程は、たとえ理想とは違っていても
ひとつひとつが、かけがえのない経験だったはずですよ。
そして、いま大切なものをいくつも手にしているはずですよ。

今手にしていることに充足を見出し、感謝し、
今いる周囲の人、これから出会う人に、恩送りをすることで、
あなたの想像をはるかに超えるかたちで、
現実化することもあるのです。

これが「引き寄せの法則」と呼ばれるものです。

ぜひわたしの渾身のプログラム

「潜在意識メンター養成プログラム」

に来てください。

一人の女性として自分の足で立って、
物心共に豊かさをうけとりながら、
こころのプロフェッショナルとして人にも貢献できるようになる
学びをお伝えしていきます。

自分が本当に幸せだと思える人生にしたい

人の役に立つ生き方がしたい

そして、その貢献に見合った経済的豊かさも受け取れる自分になりたい

そう願うあなたを

わたしは全力で応援します！



<講座内容>

I 本講義(セミナー)月2日×6か月

(毎月第3土曜 & 日曜の13:00～17:00)

■1か月目

モジュール1: 潜在意識の歴史と基本的な使い方

1. 潜在意識とは何か？
2. 私たちは、なぜ潜在意識を活性化する必要があるのか？
3. 潜在意識の基本的な使い方(演習)を習得しよう！

<モジュール1で学べるテクニック>

- ・黒い鳥
- ・アンカーリング
- ・4タプル
- ・潜在意識メンターとしての諸前提16か条
- ・表出体系(VAKについて)
- ・VAKタイプの典型的特徴
- ・アイ・アクセシング・キュー
- ・アウトカムフレーム

■2か月目

モジュール2: 潜在意識を使った対人コミュニケーション

1. 潜在意識を活用した実用的なテクニックを学ぶ
2. 潜在意識の視点から見た「言葉」の使い方
3. 潜在意識の視点から見た「身体」の使い方

<モジュール2で学べるテクニック>

- ・ラポール
- ・カリブレーション
- ・メタモデル
- ・ミルトンモデル
- ・メタファー
- ・三段階分離
- ・姿勢マッチング
- ・優先表出体系ラポール

■3か月目

モジュール3: セルフコントロール

1. 潜在意識を活用した自分を変えるテクニックを学ぶ
2. 潜在意識を極める者は、人を変えずに自分を変える
3. 自分を変え続けることで、他人に自然に影響を与えていく

<モジュール3で学べるテクニック>

- ・リフレーミング
- ・サブモダリティ
- ・ディソシエーション & アソシエーション
- ・知覚ポジション変更
- ・卓越性の連鎖
- ・卓越性サークル
- ・ディズニー創造ストラテジー
- ・心身論理レベル

■4か月目

モジュール4: 加速された学習法

1. 潜在意識を活用した学習法・テクニックを学ぶ
2. 潜在意識を極める者は無意識を活用して学ぶ
3. 「学び方を学ぶ」というメタな学習メソッド

<モジュール4で学べるテクニック>

- ・永遠の自己拡張(学習の本質)
- ・アップタイム&ダウンタイム
- ・チャンクアップ&チャンクダウン
- ・TOTE
- ・五段階の有能性レベル
- ・サクセスストラテジー
- ・英語スペルストラテジー
- ・SCORE問題解決
- ・ダンシングSCORE
- ・表出体系ストラテジー
- ・タイムライン
- ・6ステップリフレーミング

■5か月目

モジュール5: フォビア/トラウマキユア(心の傷を癒す)

1. フォビア=恐怖症 ト라우マ=心的外傷
2. アンフィニッシュドビジネス(未完了の問題)を癒す
3. 潜在意識を活用したセラピーの技術を学ぼう!

<モジュール5で学べるテクニック>

- ・アンフィニッシュト・ビジネスの克服
- ・アンカリング関連演習
- ・ビジュアル・スカッシュ
- ・6ステップ・リフレーミング
- ・フォビア&トラウマキユア
- ・心身論理レベルの整合
- ・新行動生成フォーマット
- ・ヒーローズ・ジャーニー

■6か月目

モジュール6:個人編集テクニックの習得

- 1.それは「自分を思い通りに動かす力」である
- 2.呼吸、姿勢、精神状態、行動(パフォーマンス)UP
- 3.自分のパターン(思考や行動の癖の最適化)

<モジュール6で学べるテクニック>

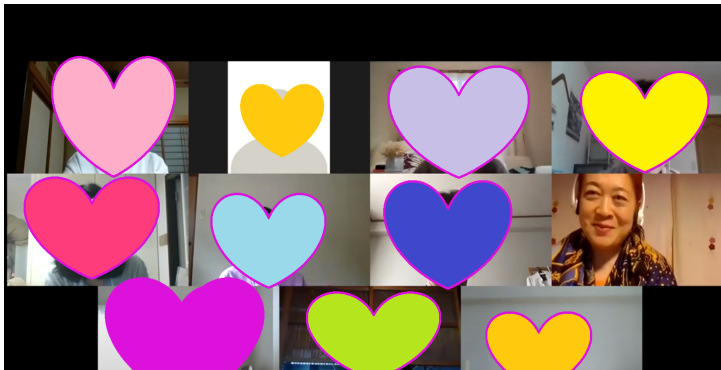
- 1.個人編集
- 2.タイムライン
- 3.姿勢編集
- 4.アルファベット・ゲーム
- 5.共鳴パターン
- 6.メタミラー
- 7.スイッシュ・パターン
- 8.信念体系統合

Ⅱ オンライン補講月2回×6か月

(平日夜21:00~22:30)

Ⅲ 少人数のグループセッション月1回×6か月

(平日昼グループ・平日夜グループ:各90分)



※新型コロナウイルスの影響により当面はオンライン(ZOOM)のみ

※当日のリアル参加ができない場合でも録画をご覧いただけます

Ⅳ メンバー限定グループチャット

何でも自由に話し合ったり意見交換ができる交流の場です。

もちろん質問もOKです。

V アチーブメント面接(ふりかえり) (6か月終了時)

<こんな方におすすめです>

- 心理職・こころのプロとして活動中の方
- 心理職・こころのプロを目指している方
- 心理職であるかどうかに関わらず、
関わる人たちのよき指導者・育成者・援助者を目指している方
- 本当に役に立つ心理療法を基礎からしっかり学びたい方
- 自分の本当の価値に気づきたい方
- 健全な自尊心をとりもどしたい方
- 他人から尊重され大切に扱われたい方
- 人に流されない自分軸を取り戻したい方
- 思い通りの人生を歩みたい方
- 職場でも家庭でも自然なリーダーシップを発揮したい方
- 決断できる自分になりたい方
- 本当の幸せと豊かさを実現したい方

<こんな効果が期待できます>

- > 心理療法の奥義を基礎から学べる
- > まわりの人の心理的援助ができるようになる

- 自分で決められるようになる
- やりたいこと・興味があることに、軽やかにチャレンジできるようになる
- 足ぶみしている人の背中をそっと押せるようになる
- 先延ばしグセが減り、人生における後悔が減る
- 自分や他人の本質に気づけるようになる
- 他人の可能性を引き出せるようになる
- 「本当の自分とは誰か？」に気づけるようになる
- 関わる人の真の姿を観ることができるようになる
- 自分や他人の「存在理由」を知ることができるようになる

<お客様の声>

(これまでにこのはなさくやのサービスを受けられた方のご感想です)

- ❖ メルマガでの辛口で厳しい印象とは逆でした。あたたかく受け止めてもらえました。
- ❖ わかり易く、面白く、時には厳しい一面を見せてくださる先生ですが、毎回不思議なほど気持ちが軽くなり、また頑張ろう、と勇気が出ます。
- ❖ 自分の中のガンコな思い込みに気づきました。
- ❖ 自分の中のモヤモヤや不安を整理することができました。
- ❖ 自分の行動や感覚を理解したり、今後どうしていったら良いかがわかり、安心できます。

- ❖ 人にものを頼むのがニガテでしたが、お願い上手になりました。

- ❖ 50歳を過ぎたわたしでしたが、起業と結婚、両方手に入れました。

- ❖ 50代のシングルマザーのわたしでしたが、
わたしを本当に大切にしてくれるパートナーと出会い結婚しました。
今は、にぎやかで楽しい ステップファミリー・ライフを楽しんでいます。

- ❖ 45歳まで誰とも付き合ったことのなかったわたしでしたが、
人生のパートナーに巡り合い、結婚しました。
夢だった自分のお店も持つことができ、地域のお客様に愛されています。

- ❖ 過保護・過干渉の母の支配から自由になりおかげさまで結婚できました。



【メッセージ】

わたしはここ10年ばかり「パートナーシップ専門カウンセラー」を名乗ってきましたので、わたしのことを「婚活カウンセラー」だと思っていらっしゃる方も少なくありません。

たしかにわたしにとって、パートナーシップは、最も関心の強い分野でしたし、幸せな恋愛・結婚・パートナーシップを望む人には、それらを手に入れるべく後押しをし続けてきました。

その結果、「スパルタ恋愛実践塾」での実績が注目を集めるようにもなりました。

- ・参加メンバーの平均年齢43歳
- ・参加メンバーの43.5%が1年以内にベストパートナーとの出会いを果たしている

※1年以内という制限をはずせば、参加メンバーの70%以上にパートナーができ、その後、幸せな結婚をしています。

それでもわたしは、

「このはなさくやさん？ああ、あの『婚活カウンセラー』の方ね？」
と呼ばれることに、実のところ、ピンと来ていなければ、納得もしていなかったのです。

出来ることはなんでもし、
知っていることはなんでも伝えてきました。

でも、よくよくふりかえってみると、
わたしが一貫して関心を持ち続けてきたのは、
「こころ・意識」の世界の追求であり、その仕組みを解き明かすことでした。

これまでわたしが学んできた療法は、数知れません。

ロジャース式来談者中心療法、エンカウンター集団療法、ゲシュタルト療法、
ブリーフ・セラピー、家族療法、フォーカシング、
認知行動療法、第三世代認知行動療法(ACT)、催眠療法、
NLP(神経言語プログラミング)、コア・トランスフォーメーション、
フラワーエッセンス療法、インナー・チャイルド療法、
手当療法(ハンズ・オン・ヒーリング)、エネルギー療法、
筋反射療法(キネシオロジー)、EMDR(眼球運動による脱感作と再処理法)、EFT(感情解放テクニック)、パーソナロジー、
ハコミ療法、音楽療法、イメージ療法、コラージュ療法、箱庭療法、
トランスパーソナル心理学、プロセス指向心理学、
北米先住民のビジョン・クエスト、クリーン・ランゲージ、
ACIM、神秘学、ピタゴラス数秘、グルジェフワーク、タントラ(密教)、
タオイズム、シャマニズム、
マインドフルネス、ヴィパッサナー瞑想、サマタ瞑想、内観、
ホロトピック呼吸法、芳香療法...

こう書くと自分でも、かなりのセラピーオタクだなあ、
なんて思ってしまうのですが、
とにかく、ありとあらゆるものに首をつっこみ、
使えるものは何でも使いました。

いわば、顕教と密教、
あるいは、氷山の表に出ている部分と水面下に隠れている部分のようなもので、
顕教(表に出ている部分)がパートナーシップに関することだとすれば、

密教(水面下に隠れている部分)にあたるものが、
上記で挙げた、各種心理療法・ボディワーク・精神医学・脳科学・神秘学といった、諸々の
分野と言えるでしょう。

表に出ている部分を解決するためには、
隠れている部分の学びが必要だったのです。

ここ近年、パートナーシップに関する講座ばかりやってきましたが、
ようやくわたしが追求してきた**本質の心理学を伝える**ときがきたと
感じています。

わたしも今年で57歳になりました。
そろそろわたしが学んできたことの総括をする時期にきていると思うからです。

これから始める講座は、
わたしの人生をかけた講座といっても過言ではありません。

心理職に携わってきた25年の経験すべてが詰め込まれた
このはなさくやの集大成はこちらです！

「潜在メンター養成プログラム」

(2023年1月プラクティショナーコース開講！)

手前味噌ですが、
これほど本格的に心理と人生を学べる場はないと自負しております。

<お申込み詳細>

講座名:「潜在意識メンター養成プログラム」プラクティショナーコース

開催期間:2023年1月～6月

内容:

- I セミナー月2日×6か月
(毎月第3土曜&日曜の13:00～17:00)

- II オンライン補講月2回×3か月
(平日夜21:00～22:30)

- III 少人数のグループセッション月1回6か月
(平日昼グループ・平日夜グループ:各90分)

- IV メンバー限定グループチャット

- V アチーブメント面接(ふりかえり)
(6か月終了時)

開催場所:オンライン(ZOOM)

参加費:

- ・正規価格 360,000円
- ・オンライングループ説明会参加者様シークレット価格
(説明会当日にご案内します。気になる方は[説明会](#)にお申し込みください♪)

<お支払いについて>

お申し込み後、3日以内にご入金をお願いいたします。

銀行振込もしくはペイパル(クレジットカード)決済が可能です。(分割有り)

<キャンセルについて>

ご入金後のキャンセルは受け付けておりません。

<注意事項>

- 効果、実感等については個人差があります。
特定の効果をお約束するものではありません。
- 1年以内に精神科、心療内科医に通われている方、もしくは服薬中の方はご遠慮ください。
- ご期待に沿えないとこちらで判断した場合は、ご参加をお断りする場合がございます。
- このプログラムで症状や状態が悪くなった等のクレームは受け付けておりませんのでご了承ください。
- このプログラムは、医療行為、医療類似行為ではございません。
- 期間中やむを得ず講師の都合で日程変更・期間変更などお願いする可能性があります。
- 途中で病気が発覚した、その疑いがある、
または不安が強すぎる、精神疾患(精神障害)の疑いがある等の場合は
こちらの判断で中止し、差額分を返金いたします。

上記をご理解のうえ、お申し込み下さいますようお願いいたします。

オンライングループ説明会のお申し込みは
[こちら](#)からどうぞ♪



【講師プロフィール】

心理療法家。

- ・カウンセラー歴 25 年
- ・相談件数 1万 8000 人。

セミナー開催実績:オンライン・オフライン併せて年間平均 150 回。

1990年代より「こころ・意識」の世界を探求し、
日本国内・国外を問わず、自己探求と学びの道を歩み続ける。

扱う分野は、
パートナーシップ(恋愛・結婚)、親子・家族

関係などの対人関係を中心に、
女性の自立・自己成長・自己実現の支援、メンタルヘルス、精神世界など幅広く、
ともすれば難解になりがちな心理・精神世界に関して、
ユーモアをもってわかりやすく伝え、
クライアントの気づきと自己覚醒、変化への自発的な意欲を引き出す力には定評がある。

日本国内外をとわず世界中にクライアントを持つ。
(日本・韓国・中国・台湾・香港・マレーシア・シンガポール・インド・
バングラデシュ・スリランカ・米国・カナダ・ブラジル・英国・フランス・
イタリア・スペイン・ドイツ・ポーランド・ハンガリー・フィンランド・
オーストラリア・ニュージーランド)

クライアントの 95%が女性。

パートナーシップ分野に特に定評があり、
カップルカウンセリングの実績もある実力派。

婚活市場で女性が市場価値を失うと言われる 35 歳をはるかに越える、世間では難しいと言われる年代の女性のパートナーづくり および、パートナーが出来た後・結婚後のパートナーシップの支援を 1年間の講座「資産ヨメ養成プログラム」および「スパルタ恋愛実践塾」にて行なってきた。

毒舌でカミナリを落とされると怖いけれど、今まで逃げ回ってきた一番怖いこと(人生の課題)に 直面する勇気と行動力を与えてくれ、失敗しても全力で受けとめ、何度でも立ち上がるパワーをくれる、父性と母性をあわせもつカウンセラーと評判です。

- ・このはなさくやオフィス代表カウンセラー
- ・日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー
- ・日本フラワーエッセンス協会認定スペシャルマウントフジフラワーエッセンスセラピスト®
- ・日本トランスパーソナル学会会員
- ・ACR(アクセスコードリーディング)ファシリテーター
- ・臼井式レイキ師範
- ・直傳靈氣療法士
- ・クォンタムタッチ・プラクティショナー