

「このまま終わりたいくないっ！！！」

そんなあなたの心の叫びにお応えします。

自分の本当の価値に気づき
思い通りの人生を歩むための

「セルフデザイン3か月集中コース」のご案内

(潜在意識の予備校)

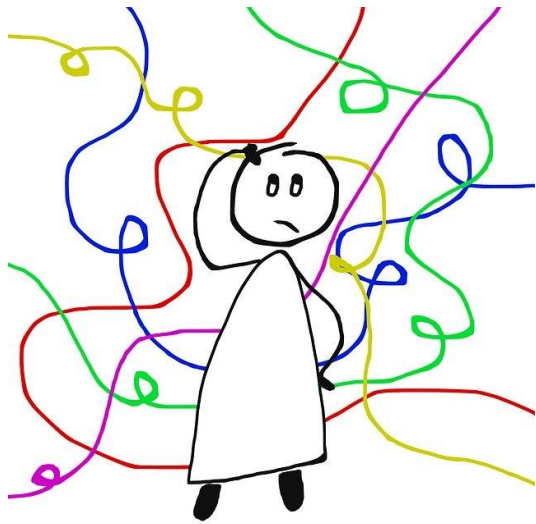


「あなたの人生、こんなものじゃないですか？」

自分なりに一生懸命努力もしてきたし、
いろいろと勉強もしてはきたけれど、
ちっとも願いが叶わない...

恋愛・結婚・家族や子どもとの関係・仕事・お金・健康・美容...

思い通りの人生を歩めないのは、
あなたの潜在意識がゴミ屋敷状態だから！



わたしの人生こんなはずじゃなかった...
そう思っているなら、今からでも遅くありません。

3か月でああなたの潜在意識のゴミをすべて片付ける！
最強のメンタルクレンジング・ルーティンを教えます



私、このはなさくやは、パートナーシップ専門カウンセラーとして
幸せな恋愛・結婚・パートナーシップといった、
女性の夢の実現のサポートをしてまいりました。

けれど、単なる「モテテク」や「男性に追いかけてさせる心理テク」といった
小手先のワザを使ったり教えたりしてきたわけではありません。

心理学や心理療法の知識や技術をつかって、
さまざまなパートナーシップの問題解決をサポートしてきました。

- 人のこころ・意識の仕組みとはどうなっているのか？
- どんな思いこみやトラウマが人を動けなくさせるのか？
- その思い込みのカベを崩し、トラウマを解放するには、なにが有効なのか？
- 不可能が可能に変わるブレークスルー・ポイントはどこか？
- 奇跡って何？
- 潜在意識・無意識って？そのパワーは？
- 潜在意識や無意識ってどうやって味方につければいいのか？
- 潜在意識・無意識を動かす方法にはどんなものがあるの？
- どんな人・どんなケースに、どんな手法が有効なの？

その結果、

婚活市場で女性が価値を失うと言われる、35歳をはるかに越える年代の
たくさんの女性が、パートナーづくり・幸せな結婚成就に成功しています。

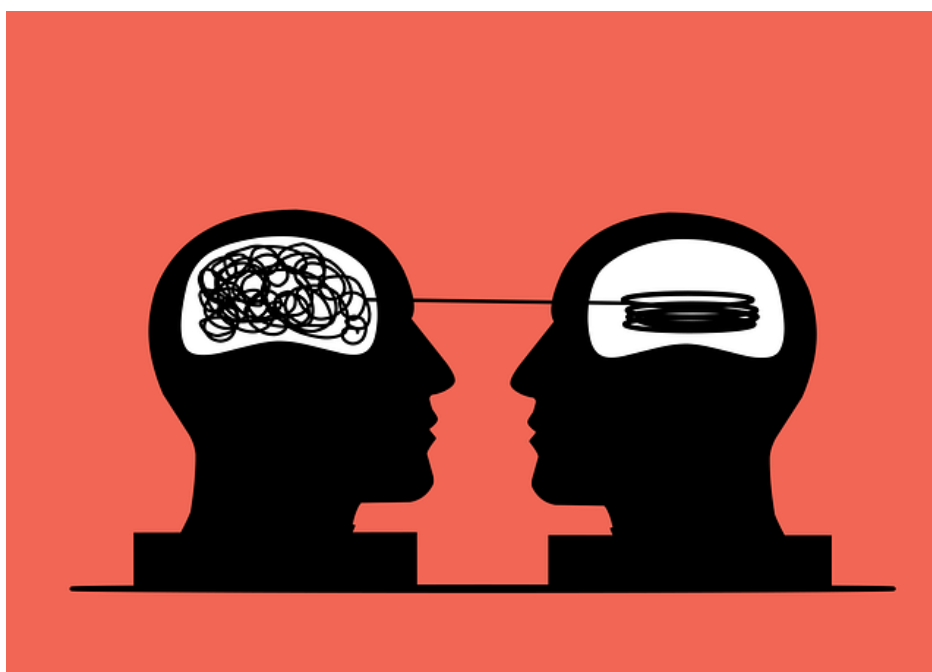


こうした取り組みにとくに興味をもってくださいしたのは、

目標達成コーチや心理カウンセラー、
恋愛コンサルタントといった、
わたしと同じく、心理職をお仕事にされている方々でした。

同じく心理職として、対人援助の現場に立たれている方々だからこそ、
このような結果に至ることがどれほど難しいことか、
ご理解くださったのでしょう。

ご質問をいただいたり、助言を求められることもありました。



そして、大勢の生徒さんがいらっしやり、
「先生」と呼ばれているお立場の方々からご紹介をいただいたり
メルマガやブログの読者のみなさまから
心や意識の本質的なことを教えてほしい
というご要望をいただいたりするようになりました。

わたしが主催する講座の参加者からも、次のような声が聞こえています。

「恋愛や結婚、パートナーシップだけでなく、人を援助する方法を学びたい。」

「パートナーシップのことについては、もう十分教えていただきました。

これからは、パートナーシップ以外の分野についても

『ころ・意識の仕組み』について本格的に学びたいのです。」

「まずは自分自身、そして身近な人、

そして、自分と同じように悩み苦しむ、他の人々の助けになりたいのです。」

『人生って案外捨てたもんじゃない。』自分もそう思いたいし、

そう思える人が世の中に増えていく、そんなお手伝いがしてみたいのです。」

これらを受け、このたび新しく

「**潜在意識の学校(仮称)**」を始める(12月以降予定)ことにいたしました。

今回は、それに先立つ

「**セルフデザイン3か月集中コース**」(潜在意識の予備校)のご案内です。



<講座内容>

I 本講義(セミナー)月1回×3か月

(毎月第2土曜または日曜の13:00～17:00)

■1か月目

潜在意識<内在神>の召喚と内的シグナルの習得

～潜在意識と対話をするための入門儀式～

- ・感情の22のステージ
- ・潜在意識の断捨離
- ・「内なる医者」の存在に気づく
- ・「内なる医者」の助言に耳をすます(内的シグナル)

■2か月目

潜在意識を動かす5つの必殺技を会得する

- ・潜在意識を動かす必殺技①: **State**(自分の状態のマネジメント)
- ・潜在意識を動かす必殺技②: **Rapport**(自分や他人との信頼関係を築く)
- ・潜在意識を動かす必殺技③: **Calibration**(心眼を開き観察力を養う)

■3か月目

潜在意識を動かす5つの必殺技を会得する(続き)

- ・潜在意識を動かす必殺技④: **Flexibility**(柔軟性がもたらす無限の可能性)
- ・潜在意識を動かす必殺技⑤: **Congruity**(首尾一貫性のパワー)

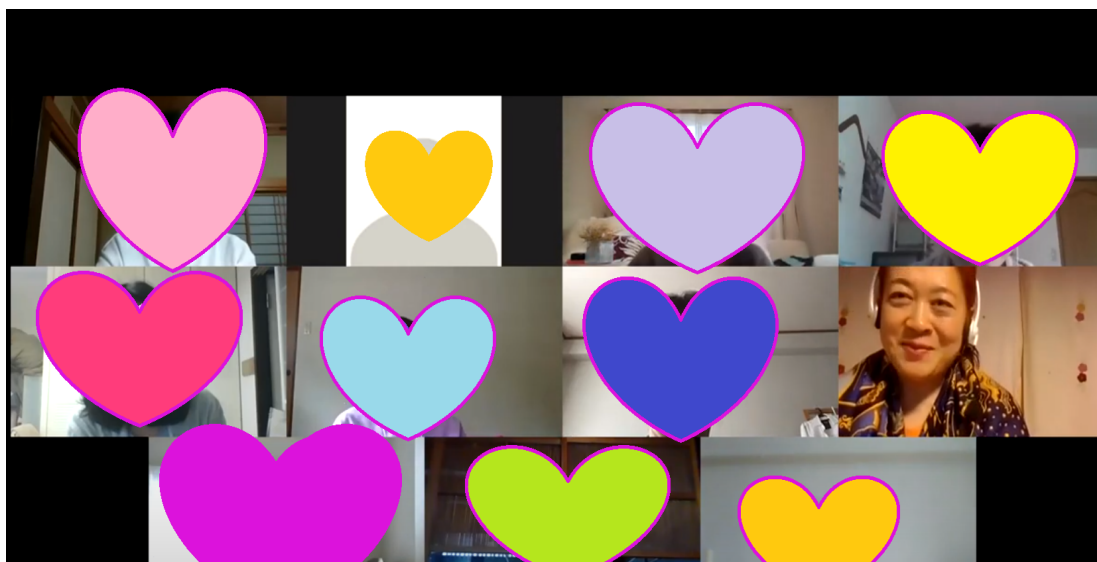
まとめ

Ⅱ オンライン補講月2回×3か月

(平日夜21:00～22:30)

Ⅲ 少人数のグループセッション月2回×3か月

(平日昼グループ・平日夜グループ:各120分×月2回×3か月)



※新型コロナウイルスの影響により当面はオンライン(ZOOM)のみ

※当日のリアル参加ができない場合でも録画をご覧いただけます

Ⅳ メンバー限定グループチャット

何でも自由に話し合ったり意見交換ができる交流の場です。

もちろん質問もOKです。

Ⅴ このはなさくやおよびサブトレーナーによるふりかえりセッション

(3か月終了時)



<こんな方におすすめです>

- 心理職を目指している方
- 心理療法の基礎を身に着けたい方
- 自己肯定感を上げ、思い通りの人生を歩みたい方

- 自分の本当の価値に気づきたい方
- 自分の本当の美しさに気づきたい方
- 健全な自尊心をとりもどしたい方
- 他人から尊重され大切に扱われたい方
- 人に流されない自分軸を取り戻したい方
- 思い通りの人生を歩みたい方
- 職場でも家庭でも自然なリーダーシップを発揮したい方
- 決断できる自分になりたい方
- 人生をあきらめたくない方
- 後悔しない人生を歩みたい方
- 本当の幸せと豊かさを実現したい方
- 自分の可能性に気づきたい方
- 「本当の自分とは誰か？」を知りたい方
- 心の底から生まれてきた喜びを実感したい方

＜セルフデザインコースで開花する6つの可能性＞



- S Self-Love 自分を愛する力
- A Acceptance 自他をそのまま受容する力
- K Knowing 洞察力
- U Understanding 深い理解
- Y Youthfulness 年齢に関係ない若々しさ
- A Attraction 圧倒的な引き寄せ力

<こんな効果が期待できます>

- 心理療法の基礎が学べる
- 自己肯定感が上がり他人の目が気にならなくなる
- 人と自分を比べて落ち込まなくなる
- 自分の本当の価値に気づけるようになる
- 自分の本来の美しさに気づけるようになる
- 健全な自尊心を取り戻せるようになる
- どんな人とも対等に扱われるようになる
- 他人に流されなくなる
- イヤなこと・納得のいかないことには、穏やかにかつ毅然とノーと言えるようになる
- 他人からコントロールされにくくなる
- 手放し上手になる
- 人間関係で尊重されるようになる
- 他人から大切に扱われ、愛されるようになる
- 自分で決められるようになる
- やりたいこと・興味があることに、軽やかにチャレンジできるようになる
- 先延ばしグセが減り、人生における後悔が減る
- 人生のいたるところに幸せと豊かさを見出せるようになる
- 自分の可能性に気づけるようになる
- 「本当の自分とは誰か？」に気づけるようになる
- 「わたし、これでよかったんだ」と自分を全肯定できるようになる

<お客様の声>



(これまでにこのはなさくやのサービスを受けられた方のご感想です)

❖ メルマガでの辛口で怖い印象とは逆でした。あたたかく受け止めてもらえました。

- ❖ わかり易く、面白く、時には厳しい一面を見せてくださる先生ですが、毎回不思議なほど気持ちが軽くなり、また頑張ろう、と勇気が出ます。
- ❖ 自分の中のガンコな思い込みに気づきました。
- ❖ 自分の中のモヤモヤや不安を整理することができました。
- ❖ 自分の行動や感覚を理解したり、今後どうしていったら良いかがわかり、安心できます。
- ❖ 人にもものを頼むのがニガテでしたが、お願い上手になれました。
- ❖ 50歳を過ぎたわたしでしたが、起業と結婚、両方手に入れました。
- ❖ 50代のシングルマザーのわたしでしたが、わたしを本当に大切にしてくれるパートナーと出会い結婚しました。今は、にぎやかで楽しいステップファミリー・ライフをエンジョイしています。
- ❖ 45歳まで誰とも付き合ったことのなかったわたしでしたが、人生のパートナーに巡り合い、結婚しました。夢だった自分のお店も持つことができました。
- ❖ 過保護・過干渉の母の支配から自由になりおかげさまで結婚できました。



【メッセージ】

わたしはここ10年ばかり「パートナーシップ専門カウンセラー」を名乗ってきましたので、わたしのことを「婚活カウンセラー」だと思っていらっしゃる方も少なくありません。

たしかにわたしにとって、パートナーシップは、最も関心の強い分野でしたし、幸せな恋愛・結婚・パートナーシップを望む人には、それらを手に入れるべく後押しをし続けてきました。

その結果、「スパルタ恋愛実践塾」での実績が注目を集めるようにもなりました。

- ・参加メンバーの平均年齢43歳
- ・参加メンバーの43.5%が1年以内にベストパートナーとの出会いを果たしている

※1年以内という制限をはずせば、参加メンバーの70%以上にパートナーができ、その後、幸せな結婚をしています。

それでもわたしは、
「このはなさくやさん？ ああ、あの『婚活カウンセラー』の方ね？」
と呼ばれることに、実のところ、ピンと来てもいなければ、納得もしていなかったのです。

出来ることはなんでもし、
知っていることはなんでも伝えてきました。

でも、よくよくふりかえってみると、
わたしが一貫して関心を持ち続けてきたのは、
「こころ・意識」の世界の追求であり、その仕組みを解き明かすことでした。

これまでわたしが学んできた療法は、数知れません。

ロジャース式来談者中心療法、エンカウンター集団療法、ゲシュタルト療法、
ブリーフ・セラピー、家族療法、フォーカシング、
認知行動療法、第三世代認知行動療法 (ACT)、催眠療法、
NLP (神経言語プログラミング)、コア・トランスフォーメーション、
フラワーエッセンス療法、インナー・チャイルド療法、
手当療法 (ハンズ・オン・ヒーリング)、エネルギー療法、
筋反射療法 (キネシオロジー)、EMDR (眼球運動による脱感作と再処理法)、EFT (感情解放テクニック)、パーソナロジー、
ハコミ療法、音楽療法、イメージ療法、コラージュ療法、箱庭療法、
トランスパーソナル心理学、プロセス指向心理学、
北米先住民のビジョン・クエスト、クリーン・ランゲージ、
ACIM、神秘学、ピタゴラス数秘、グルジェフワーク、タントラ (密教)、
タオイズム、シャマニズム、
マインドフルネス、ヴィパッサナー瞑想、サマタ瞑想、内観、
ホロトピック呼吸法、芳香療法...

こう書くと自分でも、かなりのセラピーオタクだなあ、
なんて思ってしまうのですが、
とにかく、ありとあらゆるものに首をつっこみ、
使えるものは何でも使いました。

いわば、顕教と密教、

あるいは、氷山の表に出ている部分と水面下に隠れている部分のようなもので、
顕教(表に出ている部分)がパートナーシップに関することだとすれば、
密教(水面下に隠れている部分)にあたるものが、
上記で挙げた、各種心理療法・ボディワーク・精神医学・脳科学・神秘学といった、諸々の
分野と言えるでしょう。

表に出ている部分を解決するためには、
隠れている部分の学びが必要だったのです。

ここ近年、パートナーシップに関する講座ばかりやってきましたが、
ようやくわたしが追求してきた**本質の心理学を伝える**ときがきたと
感じています。

わたしも今年で57歳になりました。
そろそろわたしが学んできたことの総括をする時期にきていると思うからです。

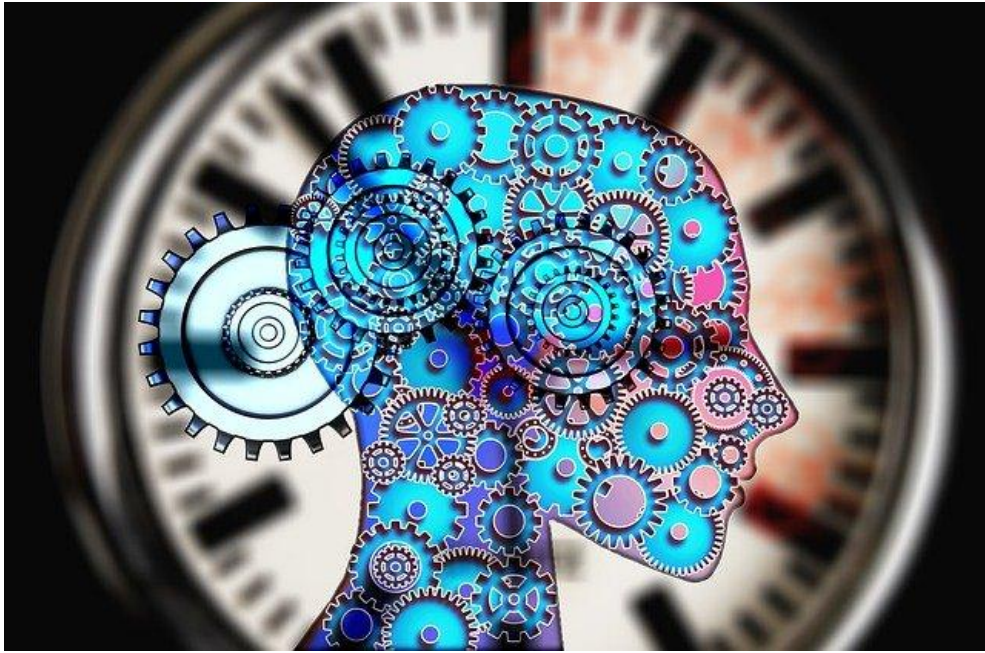
これから始める講座は、
わたしの人生をかけた講座といっても過言ではありません。

心理職に携わってきた25年の経験すべてが詰め込まれた
このはなさくやの集大成はこちらです！

「潜在意識の学校(仮称)」(12月以降開講予定)

「セルフデザイン3か月集中コース」(潜在意識の予備校)

手前味噌ですが、
これほど本格的に心理と人生を学べる場はないと自負しております。



今回募集いたします「セルフデザイン3か月集中コース」は
12月以降に開催予定の「潜在意識の学校(仮)」のプレスクールの位置付けです。

ご興味ある方はぜひ説明会にお越しください。

全ての疑問にお答えして、全力で皆さんの未来を応援いたします。

【わたしが思い描く参加者さんの未来像】

- 誰がなんと言おうと、自分で自分を誇らしく思う、
本当の意味で自立した人生を歩んでいる。
- 女性としての自分、女性としての人生を謳歌している。
- その人がそこに存在するだけで、自然な流れが起き、物事が動き出す、
新しい形のリーダーシップを発揮できる存在になっている。
- 自己犠牲を卒業して、受け取り上手になり、
さらに自然体で分かち合うことを楽しむ、
豊かさの女神のような女性になっている。
- 自分が自分であることを楽しみ、
そしてその姿から、まわりの人々が学び感化される、
自然な導き手となっている。
- 望むものは、有形無形問わず、
なんでも手に入れられる無意識のパワーに気づき、駆使している。
- 自分の魂の声に従って、怖れずに生きる強さを持っている。
- 人生に、そして自分に限界はないことを知っている。
- 思い込みは解消できることを知っている。
- 自分が創造主であることに気づき、かつ、創造主として生きている。
- 心の豊かさと言物的な豊かさは両立することを知っている。

わたしの人生、こんなもんじゃない！

もっと希望を叶えていくんだ！もっと幸せになりたい！！

という方、ぜひ講座にご参加くださいね。

<お申込み詳細>

講座名:「セルフデザイン3か月集中コース(潜在意識の予備校)」

開催期間:2022年9月1日～11月30日

内容:

I 本講義(セミナー)月1回×3か月

(毎月第2土曜または日曜の13:00～17:00)

II オンライン補講月2回×3か月

(平日夜21:00～22:30)

III 少人数のグループセッション月2回×3か月

(平日昼グループ・平日夜グループ:各120分×月2回×3か月)

IV メンバー限定グループチャット

V このはなさくやおよびサブトレーナーによるふりかえりセッション
(3か月終了時)

開催場所:オンライン(ZOOM)

参加費:

・正規価格 198,000円

・**オンライン個別説明会ご利用者様シークレット価格**

(個別説明会当日にご案内します。気になる方は[個別説明会](#)にお申し込みください♪)

<お支払いについて>

お申し込み後、3日以内にご入金をお願いいたします。

銀行振込もしくはペイパル(クレジットカード)決済が可能です。(分割有り)

<キャンセルについて>

ご入金後のキャンセルは受け付けておりません。

<注意事項>

- 効果、実感等については個人差があります。
特定の効果をお約束するものではありません。
- 1年以内に精神科、心療内科医に通われている方、もしくは服薬中の方はご遠慮ください。
- ご期待に沿えないとこちらで判断した場合は、ご参加をお断りする場合がございます。
- このプログラムで症状や状態が悪くなった等のクレームは受け付けておりませんのでご了承ください。
- このプログラムは、医療行為、医療類似行為ではございません。
- 期間中やむを得ず講師の都合で日程変更・期間変更などお願いする可能性があります。
- 途中で病気が発覚した、その疑いがある、
または不安が強すぎる、精神疾患(精神障害)の疑いがある等の場合は
こちらの判断で中止し、差額分を返金いたします。

上記をご理解のうえ、お申し込み下さいますようお願いいたします。

オンライン個別説明会のお申し込みは[こちら](#)からどうぞ♪



【講師プロフィール】

心理療法家。

- ・カウンセラー歴 25 年
- ・相談件数 1万 8000 人。

セミナー開催実績:オンライン・オフライン併せて年間平均 150 回。

1990年代より「こころ・意識」の世界を探求し、
日本国内・国外を問わず、自己探求と学びの道を歩み続ける。

扱う分野は、
パートナーシップ(恋愛・結婚)、親子・家族

関係などの対人関係を中心に、
女性の自立・自己成長・自己実現の支援、メンタルヘルス、精神世界など幅広く、
ともすれば難解になりがちな心理・精神世界に関して、
ユーモアをもってわかりやすく伝え、
クライアントの気づきと自己覚醒、変化への自発的な意欲を引き出す力には定評がある。

日本国内外をとわず世界中にクライアントを持つ。
(日本・韓国・中国・台湾・香港・マレーシア・シンガポール・インド・
バングラデシュ・スリランカ・米国・カナダ・ブラジル・英国・フランス・
イタリア・スペイン・ドイツ・ポーランド・ハンガリー・フィンランド・
オーストラリア・ニュージーランド)

クライアントの 95%が女性。

パートナーシップ分野に特に定評があり、
カップルカウンセリングの実績もある実力派。

婚活市場で女性が市場価値を失うと言われる 35 歳をはるかに越える、
世間では難しいと言われる年代の女性のパートナーづくり および、
パートナーが出来た後・結婚後のパートナーシップの支援を
1年間の講座「資産ヨメ養成プログラム」および「スパルタ恋愛実践塾」にて行なってきた。

毒舌でカミナリを落とされると怖いけれど、
今まで逃げ回ってきた一番怖いこと(人生の課題)に 直面する勇気と行動力を与えてくれ、
失敗しても全力で受けとめ、何度でも立ち上がるパワーをくれる、
父性と母性をあわせもつカウンセラーと評判です。

- ・このはなさくやオフィス代表カウンセラー
- ・日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー
- ・日本フラワーエッセンス協会認定スペシャルマウントフジフラワーエッセンスセラピスト®
- ・日本トランスパーソナル学会会員
- ・ACR(アクセスコードリーディング)ファシリテーター
- ・臼井式レイキ師範
- ・直傳靈氣療法士
- ・クオンタムタッチ・プラクティショナー